

PRIMA!

Magazine

kwaliteit en service in de buurt

LICHTERVELDE

mei-juni 2017

ZOMERSPECIAL

GEZOND ZONNEN

doe jezelf en je huid een plezier

RESTAURANT BERKENHOF

culinair genieten in de buurt

SINT-MAARTENSSTOET

11 NOV 2017 - ARDOOIE

NIEUWE UREN: 17u.: start stoet; 21u.: groot vuurwerk



www.sintmaartensstoet.be

PRIMA!
Magazine

zoekt u een

INTERESSANTE BIJVERDIENSTE

Voor de uitbouw van onze lokale publiciteitsmagazines in West-Vlaanderen zijn wij op zoek naar vlotte verkoper(s) (m/v). Je staat op zelfstandige basis in voor de werving van publiciteit voor één of meer van de Prima!Magazines die lokaal worden verspreid. Tevens kan je de klanten exclusief drukwerk aanbieden tegen concurrentiële prijzen.

Profiel

Ervaring in de verkoop is een pluspunt, maar geen noodzaak. Je bepaalt zelf hoeveel je aan deze lonende bijverdienste wilt besteden.

Interesse?

Neem contact op met AID service bureau BVBA, Stationsstraat 43, 8850 Ardoorie Rudi Debusschere, rudi@aidservice.be
Tel.: 0477 38 28 68 - www.aidservice.be

PRIMA!-magazine is een uitgave van AID Service Buro Stationsstraat 43 8850 Ardoorie.

Verantw. uitgever & coördinatie: Rudi Debusschere
Layout: Alain Cloet

De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties en de publiciteitsreportages. Het volgende nummer wordt verdeeld in de week van 5 oktober 2017 in de gemeenten Ardoorie-Koolskamp, Assebroek, Izegem-Emelgem-Kachtem, Lichtervelde, St-Kruis Brugge en Wingene-Zwevezele.

Uw advertentie of reportage in Prima!Magazine?

mail
prima@aidservice.be
of bel 0477 38 28 68

BEAUTY

DOE JEZELF EN JE HUID EEN PLEZIER

Gezond zonnen

Een gebruinde huid wijst er op dat het afweermecanisme van je huid in werking is getreden. Door het vormen van melanine beschermt je lichaam zich tegen schadelijke UV-stralen. Een verbrande huid wil zeggen dat de verdediging gefaald heeft en dat er dus schade is toegebracht. Het vermindert de elasticiteit van je huid én verhoogt het risico op huidkanker. Volg deze belangrijke tips bij het zonnen:

Zoek op tijd schaduw op

De beste bescherming tegen de zon is op tijd schaduw opzoeken, vooral tussen 12 uur en 15 uur. Het is geen populaire boodschap, maar de beste manier om van de zon te genieten is met mate. Natuurlijk wil je net als iedereen van elk streepje zon profiteren. We krijgen al zo weinig mooie dagen. Maar doe jezelf en je huid een plezier en leg op tijd en stond je handdoek of picknicklaken even in de schaduw. Alleen zo ben je er zeker van dat je jouw arme huidcellen niet overbelast.

Beschermende kledij

Tenzij je heel binnenkort graag je gerimpelde huid loopt te showen, raden we je aan om jezelf toch voldoende te bedekken. Een paar uur onbeschermd in de zon flaneren beschadigt je huid immers onherroepelijk. En dat zie je dit jaar aan je rode kleur en volgende jaar aan je eerste rimpel. Gelukkig zijn er genoeg geweldige merken en kledinglijnen die je figuur tot z'n recht laten komen én je huid toch voldoende beschermen. Met een zonnebril, bijpassend hoofddeksel en losse kledij die je huid bedekt ben je niet alleen handig in-

cognito, je vermijdt ook dat je 's avonds als 'de kreeft' wordt omschreven.

Smear je voldoende in

Geen enkele zonnecrème beschermt je volledig. Gebruik die dus : beter te veel dan te weinig. Breng minstens om de 2 uur een nieuwe dikke laag aan. En zeker na het zwemmen of zweeten. Kies toch maar voor SPF 50.

Ontdek hoe jouw huidtype reageert op de zon

We worden allemaal rood als een kreeft als we verbranden. De één enkel wat sneller dan

de ander. Het is dan ook belangrijk dat je weet hoe je huid reageert op de zon.

Je huidtype bepaalt de manier waarop je huid reageert op de zon. Zo zijn huidtypes 1, 2 en 3 het meest gevoelig aan de effecten van ultraviolet stralen. De meeste Belgen hebben huidtype 2 en verbranden dus vrij snel. Ontdek aan de hand van je uiterlijke kenmerken wat voor huid je hebt en hoelang je in de zon mag blijven zonder bescherming. Doe de huidtypetest, bv. op www.gezondheid.be

Chantal Cloet
docente schoonheidszorgen

Suggestiemenu € 57,00 all-in

*
Aperitief naar keuze (max. € 6)
met diverse hapjes

**
Salade folle (zalm, vitello tonato, pata negra, ...)

Soep van de dag
of
Vruchtensorbet met appeljenever

In hoeveboter gebakken slibtongen
of
Tagliatta van rund met parmezaan

Aardbeiendessert
of
Irisch coffee

**
Koffie met koekjes

*

bieren, frisdranken, waters en wijnen
zijn inbegrepen tijdens de maaltijd

enkel per tafel verkrijgbaar

dienst & BTW inbegrepen

- * Maandag- donderdag- vrijdag en zaterdagmiddag:
verzorgde dagschotel € 14,00
Soep en hoofdgerecht
- * Uitgebreide keuze aan de kaart
- * Snacks verkrijgbaar
- * Aangepaste kindergerechten
- * U kan bij ons terecht voor een toffe "kadobon"
- * Trampolines voor de jongeren
- * Patroon aan het fornuis
- * Els, Lawrence en hun medewerkers, heten U van harte welkom.

RESTAURANT BERKENHOF

BRUGSESTEENWEG 56 - 8740 PITTEM

TEL: 051 46 71 96

WWW.RESTAURANTBERKENHOF.BE

onze keuken is open:

maandag: 11.00 u. tot 15.00 u.

donderdag: 11.00 u. tot 15.00 u.

vrijdag: 11.00 u. tot 22.00 u.

zaterdag: 11.00 u. tot 22.00 u.

zondag: 11.00 u. tot 21.00 u.

dinsdag en woensdag gesloten



Eenmalige actie op onze collecties van W.Schillig.

Kom snel en profiteer van uitzonderlijke **kortingen tot -50%**.

Een greep uit ons aanbod (nog andere modellen in onze toonzaal vrij te bezichtigen):



KLEDIJ voor Dames, Heren en Kinderen

Geschenkartikelen

Gepersonaliseerd borduurwerk op kledij of beren
Geschenkballonnen

LOFT 40
Tieltsestraat 40+, 8851 Koolskamp
Tel. 051 70 09 42
info@loft40.be
www.loft40.be

Openingsuren
ma: gesloten
di-vr: 13.30 u. - 18.00 u.
za: 10.00 u. - 18.00 u.
zo: 10.00 u. - 12.00 u.



**Dit is geen
konijn.**



Dit is geen konijn uit onze toverhoed want die hebben wij niet. Maar wij zorgen er wél voor dat uw **drukwerk** en uw **website** er netjes uitzien en in het oog springen. Start of vernieuwt u uw zaak? Wilt u een initiatief of event opvallend aankondigen? Groepeer uw communicatie en reclame bij ons, zo wint u tijd én geld.

Huisstijl, naamkaartjes, omslagen, briefpapier, folders, brochures, catalogi, videofilm, websites, affiches, spandoeken, belettering, fotografie, campagnes, ... Wij verzorgen uw communicatie van A tot Z, steeds **verzorgd** en **verrassend voordelig**.

AID service &
communicatie
bureau

Stationsstraat 43, 8850 Ardoeie
tel. 0477 38 28 68
e-mail info@aidservice.be
www.aidservice.be